

# Einführung in die systemische Aufstellungsarbeit



Die Systemische Aufstellungsarbeit ist eine lösungs- und ressourcenorientierte Methode, um erlebbar zu machen, was im Verborgenen wirkt. In der Tiefe vorherrschende Dynamiken werden erkannt, alte Muster und Blockaden aufgelöst und neue Perspektiven sichtbar. Eine tiefgehende Transformation wird möglich.

## **Ziele:**

- Kennenlernen der theoretischen Grundlagen.
- System durch praktische Übungen bewusst erleben und wahrnehmen.
- Anhand eigener Beispiele die Aufstellungsarbeit erfahren und neue Erkenntnisse für mögliche Lösungsansätze gewinnen.
- Anleitung und Erproben einer einfachen wirkungsvollen Methode zum Aufstellen für die eigene Anwendung.

**Ort:** Weissenheim Bern (Kirchbergerstrasse 60, 3008 Bern)

**Zeit:** Samstag, 21. März 2026, 9.00 – ca. 18.00 Uhr

**Kosten:** Fr. 300.-

**Leitung:** Chantal Locher, Systemische Beratung & Coaching

**Anmeldung:** 077 489 10 35 oder [info@chantal-locher.ch](mailto:info@chantal-locher.ch)  
Weitere Infos unter [www.chantal-locher.ch](http://www.chantal-locher.ch)